



Assistance  
aux femmes

514-270-8291

**Si vous vous sentez en danger, composez immédiatement le 911.**

Assistance aux femmes vous offre gratuitement un hébergement sécuritaire pour vous et vos enfants. Communiquez avec nous au 514-270-8291.

Si vous souhaitez obtenir de l'aide auprès d'une intervenante sans être hébergée, vous pouvez nous contacter pour prendre un rendez-vous.

Prenez note que tous nos services s'adressent uniquement aux femmes accompagnées de leurs enfants.

## Aide-mémoire

---

Voici une liste des effets importants à préparer pour vous et vos enfants avant votre départ en maison d'hébergement:

- Vêtements et chaussures (prévoir les changements de température)
- Médicaments et prescriptions
- Produits d'hygiène personnelle
- Carnets de santé et de vaccination
- Certificat de mariage
- Certificats de naissance
- Passeports
- Papiers d'immigration
- Cartes d'assurance maladie
- Cartes d'assurance sociale
- Rapports d'impôts de l'année précédente et des années antérieures
- Bail
- Bulletins scolaires des enfants et les vôtres, s'il y a lieu
- Diplômes
- Les clés de votre domicile et de votre voiture, s'il y a lieu
- Souvenirs personnels (photos de famille, bijoux, autres objets importants)
- Jouets et objets significatifs pour vos enfants
- Maillots de bain (pour la saison estivale)